

**INSTRUCCION DE TRABAJO
PARA TOMA DE SIGNOS VITALES Y
SOMATOMETRIA EN UNIDADES MOVILES DE
SALUD.**

Código:IT-CH-UM-04

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Junio
2018

**División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y
Tratamiento.**

Versión vigente:00

INDICE

Pág.

1.0 ALCANCE.....	1
2.0 DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3.0 DEFINICIONES.....	1
4.0 MATERIAL Y EQUIPO	2
5.0 DESARROLLO.....	3
6.0 ANEXOS.....	5
7.0 CONTROL DE CAMBIOS.....	5

1. Alcance:

Esta instrucción de trabajo aplica para el personal de enfermería y nutrición adscritos a unidades móviles de salud (UMS) del Antiguo Hospital de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde" (AHCGFAA).

2. Documentos Aplicables:

N/A Ficha de identificación y signos vitales de Unidades Móviles de salud.

3. Definiciones:

Atención médica, al conjunto de servicios que se proporcionan al individuo, con el fin de proteger, promover y restaurar su salud.

Atención primaria a la salud, a los servicios que se otorgan al individuo, la familia y la comunidad para preservar la salud y atender las enfermedades en sus etapas iniciales de evolución.


Ayuno, a la abstinencia de ingesta de alimento o líquido, durante un lapso de 8 a 12 horas.

Circunferencia de cintura, índice para medir la concentración de grasa abdominal.

Detección o tamizaje, a la búsqueda activa de personas con hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, dislipidemias, insuficiencia renal, cáncer de mama y cervicouterino no diagnosticada, o bien en alto riesgo de desarrollarla.

Diabetes Mellitus, a la enfermedad sistémica, crónico-degenerativa, de carácter heterogéneo, con grados variables de predisposición hereditaria y con participación de diversos factores ambientales, y que se caracteriza por hiperglucemia crónica debido a la

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Dra. María del Mar González de la Peña Médico adscrito a Unidades móviles de salud.	M. en C. Carolina Rodríguez Méjia Asistente de Div. De Ser. Aux. de Dx. Y Tx..	Dr. Héctor Morales Villaruel Jefe Div. De Ser. Aux. de Tx. y Dx

	INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA EN UNIDADES MOVILES DE SALUD.	Código: IT-CH-UM-04
		Página 2 de 5
	División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.	Fecha de Revisión: Junio 2018
Versión Vigente: 00		

deficiencia en la producción o acción de insulina, lo que afecta al metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, proteínas y grasas.

Índice de Masa Corporal (IMC), medida de asociación entre el peso y la talla de un individuo.

Instrumento de detección, al procedimiento o prueba para identificar sujetos sospechosos de padecer la enfermedad, cuya sensibilidad y especificidad han sido debidamente establecidas en una prueba de validación, tomando como parámetro de referencia el método o métodos aceptados como pruebas diagnósticas.

Medicina preventiva, las actividades que desarrollan procedimientos y acciones preventivas de la práctica médica encaminadas a abatir los índices de morbilidad y mortalidad de enfermedades que repercuten en los humanos.

Personal de salud, a los profesionales, técnicos y auxiliares de la salud autorizados para prestar servicios en una unidad de Atención Médica.

Paciente, al beneficiario directo de la atención médica.

Presión arterial, a la fuerza hidrostática de la sangre sobre las paredes arteriales, que resulta de la función de bombeo del corazón, volumen sanguíneo, resistencia de las arterias al flujo, y diámetro del lecho arterial.

Usuario, a toda aquella persona, paciente o no, que requiera y obtenga la prestación de servicios de atención médica.

4.- Material y Equipo:

N/A Ficha de identificación y somatometría.

Cinta métrica.

Báscula.

Esfigmomanómetro digital.

Glucómetro.

Lancetas.

Tiras reactivas para glucómetro.

Alcohol.

Algodón. (Torundas)

Torundero

Contenedor de punzocortantes.

Sillas.

Mesa.

Bolígrafo.

COPIA NO CONTROLADA



**INSTRUCCION DE TRABAJO
PARA TOMA DE SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA
EN UNIDADES MOVILES DE SALUD.**

Código: IT-CH-UM-04

Página 3 de 5

Fecha de Revisión: Junio 2018

División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.

Versión Vigente: 00

5. Desarrollo:								
5.1		SOMATOMETRÍA						
No.	Responsables	Descripción de la Actividad						
5.1.1	Paciente	Solicita atención.						
5.1.2	Nutrióloga adscrita UMS del AHCGFAA.	Saluda al paciente y se presenta. Pregunta y anota el nombre completo y edad del paciente.						
	Nutrióloga adscrita UMS del AHCGFAA.	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Pregunta al paciente si esta en ayuno.</td> </tr> <tr> <td>No</td> <td>Si</td> </tr> <tr> <td>Ofrece toma de presión y cita para el día siguiente en ayuno.</td> <td>Sigue en 5.1.3</td> </tr> </table>	Pregunta al paciente si esta en ayuno.		No	Si	Ofrece toma de presión y cita para el día siguiente en ayuno.	Sigue en 5.1.3
Pregunta al paciente si esta en ayuno.								
No	Si							
Ofrece toma de presión y cita para el día siguiente en ayuno.	Sigue en 5.1.3							
5.1.3	Nutrióloga adscrito UMS del AHCGFAA.	Toma circunferencia de cintura, peso y talla, y calcula IMC						
5.1.5	Nutrióloga adscrito UMS del AHCGFAA.	Pide al paciente pase con enfermera.						
5.2		TOMA DE SIGNOS VITALES						
5.2.1	Enfermera adscrita UMS del AHCGFAA.	Saluda a paciente y pide que se siente de forma correcta en la silla; sin cruzar brazos y piernas y recargado hasta el respaldo de la silla, con los pies sobre el piso.						
5.2.2	Enfermera adscrita UMS del AHCGFAA.	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Pregunta si se conoce diabético o hipertenso.</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>No</td> </tr> <tr> <td>Anota en ficha clínica y continua en 5.2.3</td> <td>Continua en 5.2.3</td> </tr> </table>	Pregunta si se conoce diabético o hipertenso.		SI	No	Anota en ficha clínica y continua en 5.2.3	Continua en 5.2.3
Pregunta si se conoce diabético o hipertenso.								
SI	No							
Anota en ficha clínica y continua en 5.2.3	Continua en 5.2.3							
5.2.3	Enfermera	Coloca el brazalete en el brazo del paciente						

COPIA NO CONTROLADA



**INSTRUCCION DE TRABAJO
PARA TOMA DE SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA
EN UNIDADES MOVILES DE SALUD.**

Código: IT-CH-UM-04

Página 4 de 5


Fecha de Revisión: Junio
2018

**División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y
Tratamiento.**

Versión Vigente: 00

	adscrita a UMS del AHCGFAA.	El brazo del paciente debe estar apoyado sobre una superficie sólida de tal manera que el pliegue anterior del codo este a nivel del corazón Asegura el brazalete del esfigmomanómetro de manera uniforme y cómoda alrededor del brazo, 3 a 4 cm del espacio ante cubital (en el codo). Centra el brazalete (parte inflable) sobre la arteria braquial.
5.2.4	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Realiza toma de Tensión arterial y la anota en la N/A Ficha de identificación y signos vitales de unidades móviles.
5.2.5	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Retira el brazalete del esfigmomanómetro.
5.2.6	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Limpia la parte lateral del dedo elegido para la toma de glucosa; se asegura de que sus manos estén completamente secas antes de manipular la tira reactiva y muestra al paciente que el equipo que va a utilizar está limpio y que las lancetas son nuevas y no han sido utilizadas en ocasiones anteriores.
5.2.7	Enfermera adscrito a UMS del AHCGFAA.	Saca y coloca la tira reactiva en el glucómetro.
5.2.8	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Punciona el dedo con la lanceta, obtiene una gota de sangre y la coloca en la tira reactiva del glucómetro.
5.2.9	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Deshecha lanceta y tira reactiva en el contenedor de punzo cortantes y biológicos.
5.2.10	Enfermera adscrita a UMS del AHCGFAA.	Anota el resultado en la N/A Ficha de identificación y signos vitales de Unidades móviles.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA EN UNIDADES MOVILES DE SALUD.	Código: IT-CH-UM-04
		Página 5 de 5
	División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.	Fecha de Revisión: Junio 2018
		Versión Vigente: 00

5.2.11	Enfermera adscrita UMS AHCGFAA.	a del	Indica a Paciente pasar con el médico.
---------------	--	------------------	--

6. Anexos

N/A Ficha de identificación y signos vitales de unidades móviles.

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Junio 2018	Alta de documento.

COPIA NO CONTROLADA