

**INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE  
MUESTRA SANGUINEA EN UNIDADES MOVILES DE  
SALUD**

**SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y  
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-UM-06

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Junio  
2018

Versión vigente: 00

**INDICE**

**Pág.**

1.0 ALCANCE.....	1
2.0 DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3.0 DEFINICIONES.....	1
4.0 MATERIAL Y EQUIPO .....	2
5.0 DESARROLLO.....	2
6.0 ANEXOS.....	3
7.0 CONTROL DE CAMBIOS.....	4

**1. Alcance:**

Este documento es aplicable para Química farmacobióloga y/o técnica laboratorista clínica, adscritos a unidades móviles de salud (UMS) del Antiguo Hospital de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde" (AHCGFAA).

**2. Documentos Aplicables:**

N/A ficha clínica unidades móviles de salud.

**3. Definiciones:**

**Análisis:** Son pruebas diagnósticas para medición de un valor determinado.

**Extracción de muestras sanguíneas:** Consiste en la obtención de una determinada cantidad de sangre de una arteria, vena o capilar para su posterior análisis en el laboratorio.


**Muestra venosa:** Es la recolección de una muestra de sangre que se obtiene mediante una punción venosa.

**Plasma:** Porción de sangre virtualmente libre de células, con anticoagulante obtenida post-centrifugación.

**Punción venosa:** permite extraer una mayor cantidad de sangre. Las venas de elección suelen ser las de la cara anterior del antebrazo.

**Sangre entera:** muestra de sangre venosa, arterial o capilar sin cambio de concentraciones celulares.

	<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Autorizó</b>
COPIA NO CONTROLADA	Dra. María del Mar González de la Peña Médico adscrito Unidades Móviles de Salud.	M. en C. Carolina Rodríguez Mejía Asistente de Div. de Ser. Aux. de Dx. Y Tx.	Dr. Héctor Morales Villaruel Jefe División de Servicios Auxiliares de tratamiento y diagnóstico.

	<b>INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE MUESTRA SANGUINEA EN UNIDADES MOVILES DE SALUD</b>	Código IT-CH-UM-06
		Página 2 de 4
	<b>SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>	Fecha de Revisión: Junio 2018
Versión Vigente: 00		

**Suero:** porción de sangre líquida, extracelular, sin diluir después de completada la coagulación.

**Toma de muestra:** Procedimiento especializado que consiste en la obtención de uno o varios especímenes biológicos


**Tubos al vacío:** Contenedores para muestra de sangre que permiten extraer un volumen determinado de sangre al vacío. Los tubos al vacío son identificados de acuerdo a una codificación internacional que está dada por el color del tapón.

**4.- Material y Equipo:**

- Alcohol
- Torniquete
- Adaptador vacutainer
- Agujas para vacutainer
- Jeringas
- Tubos al vacío: Rojo seco. Morado con anticoagulante.
- Marcador
- Pluma
- Algodón y/o torunda

<b>5. Desarrollo:</b>				
<b>No.</b>	<b>Responsables</b>	<b>Descripción de la Actividad</b>		
<b>5.1</b>	<b>Médico, medico pasante, médico de pregrado adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Entrega a paciente ficha de identificación y ficha clínica donde viene marcado que exámenes se le realizaran. Indica a paciente pasar a laboratorio.		
<b>5.2</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Recibe al paciente de manera amable, pide la ficha clínica y ficha de identificación.		
<b>5.3</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Pide al paciente que se siente de forma cómoda con brazo extendido en base plana.		
<b>5.4</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Corrobora nombre y edad del paciente. Corrobora que el paciente este en ayuno.		
		<table border="1"> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>Continua en 5.5</td> <td>Cita al paciente en ayuno para el día laboral siguiente.</td> </tr> </table>	SI	NO
SI	NO			
Continua en 5.5	Cita al paciente en ayuno para el día laboral siguiente.			

COPIA NO CONTROLADA

	<b>INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE MUESTRA SANGUINEA EN UNIDADES MOVILES DE SALUD</b>	Código IT-CH-UM-06
		Página 3 de 4
<b>SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de Revisión: Junio 2018
		Versión Vigente: 00

<b>5.5</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Asigna número consecutivo a ficha de identificación, ficha clínica, y tubos necesarios para la toma de muestra.
<b>5.6</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Localiza la vena (se prefiere las del dorso y pliegue del brazo). En caso de no encontrarse en el primer brazo se verifica en el otro brazo y / o dorso de las manos.
<b>5.7</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Coloca torniquete a unos 7 cm por encima de pliegue o dorso. Limpia la superficie del brazo con una torunda de algodón empapada en alcohol.
<b>5.8</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Quita el protector de la aguja vacutainer (previo al ensamble con el adaptador) o jeringa, se realiza la punción verificando que el bisel de la aguja se encuentre hacia arriba sosteniendo el brazo del paciente a nivel del codo o dorso y se jala ligeramente la pile sobre la vena poniendo la aguja ligeramente paralela al trayecto de la vena, se hace avanzar la punta de la aguja de 0.5 a 1 cm en el tejido subcutáneo y así mismo se perfora la pared de la vena. Introduce el tubo adecuado según exámenes solicitados, en caso de ser necesario después de que el primer tubo tenga la cantidad necesaria de sangre se cambia a un segundo tubo.
<b>5.9</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Retirar el torniquete, colocar la torunda de algodón con alcohol y realizar una leve presión en el área, sacando la aguja y pidiendo al paciente que haga presión en la zona por un periodo corto de tiempo (5 minutos mínimo).
<b>5.10</b>	<b>QFB, TLC adscrita a UMS del AHCGFAA.</b>	Coloca muestra en la gradilla.

## 6. Anexos

Manual de Bioseguridad


Manual de desechos biológico-infecciosos

NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA3-2011, Para la organización y funcionamiento de los laboratorios clínicos.

NORMA Oficial Mexicana NOM-087-ECOL-1995, Que establece los requisitos para la separación, envasado, almacenamiento, recolección, transporte, tratamiento y disposición final de los residuos peligrosos biológico-infecciosos que se generan en establecimientos que presten atención médica.

NORMA Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo

COPIA NO CONTROLADA

	<b>INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TOMA DE MUESTRA SANGUINEA EN UNIDADES MOVILES DE SALUD</b>	Código IT-CH-UM-06
		Página 4 de 4
	<b>SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>	Fecha de Revisión: Junio 2018
Versión Vigente: 00		

## 7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Junio 2018	Alta documento

COPIA NO CONTROLADA