



INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS

Código: IT-CH-DI-07

Página 1 de 3

Fecha de Revisión: Marzo 2016

Versión vigente:00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

INDICE

Pág.

1.0 ALCANCE.....	1
2.0 DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3.0 DEFINICIONES.....	1
4.0 MATERIAL Y EQUIPO.....	1
5.0 DESARROLLO.....	2
6.0 ANEXOS.....	3
7.0 CONTROL DE CAMBIOS.....	3

1. Alcance:

Lograr que el personal de Dietología realice la higiene de manos de manera adecuada.

2. Documentos Aplicables:

Norma Oficial Mexicana NOM 251-SSA1-2009. Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.

¿Cómo lavarse las manos? Organización Mundial de la Salud (OMS). Seguridad del paciente. Una alianza mundial para una atención más segura

3. Definiciones:

No aplica

4.- Material y Equipo:

Estaciones de lavado preferentemente automatizadas

Detergente preferentemente líquido y en dosificadores

Solución desinfectante

Toallas desechables de papel preferentemente en despachador automatizado o secador de aire caliente

Bote de basura preferentemente de pedal

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	L.N. Verónica Guadalupe García Magdaleno Aux. de cocina Unidad de Preparación de fórmulas lácteas	Lic. Patricia Calderón Acosta Jefe de Departamento Dietología y Nutrición	Dr. Héctor Morales Villaruel. Jefe de la División de Servicios Paramédicos



INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS

Código: IT-CH-DI-07

Página 2 de 3

Fecha de Revisión: Marzo 2016

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Versión Vigente: 00

5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Todo el personal del Departamento de Dietología	Mojar las manos con agua.
5.2		Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
5.3		Frotar las palmas de las manos entre sí.
5.3.1		Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5.3.2		Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
5.3.3		Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
5.3.4		Frota con movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
5.3.5		Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
5.3.6		Si usa uniforme corto frota hasta la altura de los codos.
5.4		Enjuaga las manos con agua, cuidando que no queden restos de jabón o detergente.
5.5		Seca con toallas desechables o con aire caliente automatizado.
5.5.1		Al utilizar toalla, se usa para cerrar el grifo de agua, en caso de que no sea automatizado.
5.6		Pone, sin tocar el bote de basura, las toallas desechables que utilizo en el secado.

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-DI-07

Página 3 de 3

Fecha de Revisión: Marzo 2016

Versión Vigente: 00

5.7

Coloca solución desinfectante.

6. Anexos

No aplica

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Marzo 2016	Alta de documento

COPIA NO CONTROLADA