



**PROCEDIMIENTO DE  
HIGIENE DE MANOS  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE  
DIAGNOSTICO TRATAMIENTO**

Código: PR-CH-VE-01

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Agosto del 2018

Versión vigente: 00

**ÍNDICE**

	<b>Pág.</b>
1. OBJETIVO: .....	1
2. ALCANCE: .....	1
3. DEFINICIONES: .....	1
4. RESPONSABILIDADES: .....	2
5. DESARROLLO: .....	2
6. DOCUMENTOS APLICABLES: .....	3
7. ANEXOS .....	3
8. CONTROL DE CAMBIOS: .....	4
9. DIAGRAMA DE FLUJO: .....	5

**1. OBJETIVO:**

Estandarizar la técnica de higiene de manos en el personal del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde (HCGFAA).

**2. ALCANCE:**

Esta instrucción de trabajo aplica en el cumplimiento de las funciones del personal de las diferentes áreas del HCGFAA en la prevención de infecciones asociadas en la atención sanitaria mediante la realización de la técnica correcta de higiene de manos en los cinco momentos críticos de atención.

**3. DEFINICIONES:**

**3.1 Higiene:** La higiene es una rama de las Ciencias Médicas cuyo objetivo es preservar la salud a través de la limpieza, tanto personal, como de la ropa, utensilios y vivienda, que debe permanecer no solo limpia y desinfectada, sino también aireada, ya que la suciedad y la falta de sol, son fuente de enfermedades.

**3.2 Higiene de manos:** Es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

**3.3 Equipo de Protección Personal:** El uso de EPP es idéntico para todos los profesionales sanitarios. El equipo de salud está obligado a portarlo según las exigencias de la atención al paciente, disminuyendo las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

**3.4 Infecciones Asociadas a la Atención en Salud.** IAAS Anteriormente llamadas nosocomiales o intrahospitalarias, son aquellas infecciones que el paciente que se adquiere mientras se recibe tratamiento por alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el

	<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Autorizó</b>
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Martha Elena Agujar Villanueva, Jefe de Enfermeras de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Esteban Gonzalez Diaz Jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Héctor Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.



**PROCEDIMIENTO DE  
HIGIENE DE MANOS  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código PR-CH-VE-01

Página 2 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

momento del ingreso a la institución, esto se puede evitar mediante la higiene de manos.

**3.5 UVEH y MP:** Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria y Medicina Preventiva

#### **4.- RESPONSABILIDADES:**

##### **4.1 Elaboración y Actualización.**

Jefe de Enfermera de la UVEH y Medicina Preventiva

##### **4.2 Aprobación**

Jefe de la UVEH y Medicina Preventiva

##### **4.3 Ejecución**

Todo el personal del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde

##### **4.4 Supervisión**

Jefe de la UVEH y Medicina Preventiva y Enfermera Operativa

#### **5. DESARROLLO:**

<b>No.</b>	<b>Responsables</b>	<b>Descripción de la Actividad</b>
<b>5.1</b>	<b>Todo el personal del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retire todas las alhajas de las manos.</li><li>• Utilice uñas cortas de 0.5mm, sin esmalte.</li><li>• Realice higiene de acuerdo al procedimiento. <b>Ver Anexo 7.1.</b></li><li>• Antes de tocar al paciente.</li><li>• Antes de realizar una técnica aséptica.</li><li>• Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.</li><li>• Después de tocar al paciente.</li><li>• Después del contacto con el entorno del paciente.</li><li>• Aplique la técnica adecuada conforme a las necesidades. <b>Ver IT-higiene de manos con agua y jabón, Ver IT-gel alcoholado, Ver IT-lavado de manos quirúrgico.</b></li></ul>



**PROCEDIMIENTO DE  
HIGIENE DE MANOS  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código PR-CH-VE-01

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

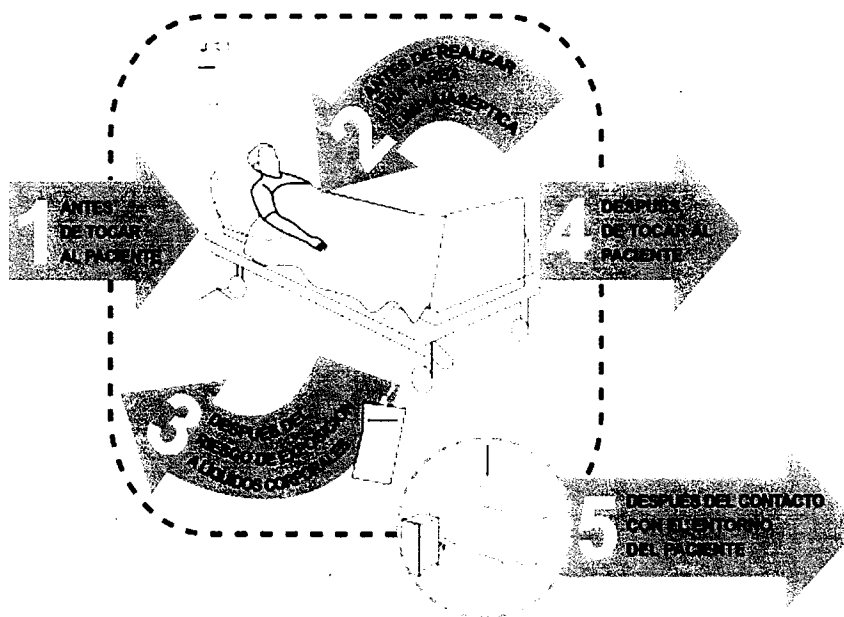
## 6. DOCUMENTOS APLICABLES:

- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.

## 7. ANEXOS

### 7.1 CINCO MOMENTOS DE ATENCIÓN AL PACIENTE.

para la Higiene de las Manos





**PROCEDIMIENTO DE  
HIGIENE DE MANOS  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código PR-CH-VE-01

Página 4 de 5

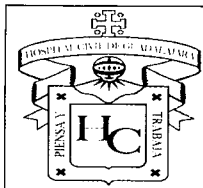
Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**8. CONTROL DE CAMBIOS:**

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Agosto del 2018	Alta del Documento

**9. Diagrama de Flujo:**



**PROCEDIMIENTO DE  
HIGIENE DE MANOS  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código PR-CH-VE-01

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

