



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE
DIAGNOSTICO TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-01

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Agosto del 2018

Versión vigente: 00

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO.....	1
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS	4

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de las funciones del personal de los diferentes servicios del HCGFAA en la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud mediante la técnica correcta de higiene de manos con agua y jabón, en los cinco momentos críticos de la atención.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.
- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- NOM-087-ECOL-SSA1-2002. Protección Ambiental-Salud Ambiental-Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos.

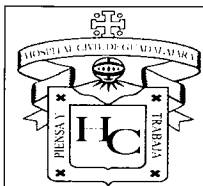
3. DEFINICIONES

3.1 Higiene de manos: Es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

3.2 Jabón: Es uno de los productos químicos que más habitualmente usamos en las tareas de limpieza, son sales de ácidos grasos, producidas mediante reacción química como saponificación. En esta reacción la grasa reacciona con la sosa para producir jabón y glicerina.

3.3. Cinco momentos para la higiene de Manos: Antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea aséptica, después del contacto con el paciente, después del contacto con fluidos y excretas, después de contacto con el entorno del paciente.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Martha Elena Aguilar Villanueva Jefe de Enfermeras de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Esteban Gonzalez Diaz Jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Hector Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Código: IT-CH-VE-01

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
TRATAMIENTO**

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Agua potable.
- Jabón líquido.
- Toallas de papel.

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Todo el personal del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde	<ul style="list-style-type: none">• Verifica que dispongas del material necesario para realizar el procedimiento (jabón y sanitas o papel).• Retira todo tipo de alhajas de las manos.• Abre el grifo y regula el chorro del agua (si el lavabo fuera de sensor omite este paso).• Mójese las manos con agua.• Dispensa el jabón suficiente en la palma de tu mano para cubrir todas las superficies.• Se recomienda que cada actividad se repita 5 veces.• Frótese las palmas de las manos entre sí.• Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.• Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.• Frótese el dorso de los dedos (nudillos) de una mano con la palma de la mano opuesta, manteniendo los dedos unidos.• Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.• Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.• Enjuáguese las manos con agua.• Séquese con una toalla desechable de papel.• Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo.• El procedimiento debe durar entre 40 y 60 segundos.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Código: IT-CH-VE-01

Página 3 de 4

Fecha de Revisión:
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
TRATAMIENTO**

6. ANEXOS

6.1 Cartel de higiene de manos

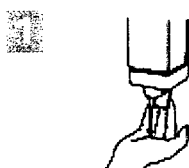
¿Cómo lavarse las manos?

El lavado de manos es el método más eficaz para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas y reducir la carga de patógenos en la población.

Duración de todo el procedimiento: 20 segundos.



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



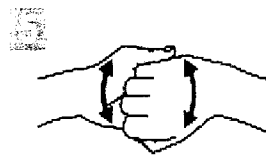
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



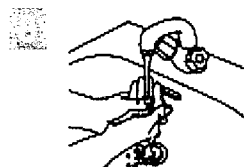
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



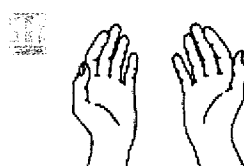
Enjuáguese las manos con agua;




Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	Código: IT-CH-VE-01
		Página 4 de 4
		Fecha de Revisión: Agosto del 2018
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO TRATAMIENTO		Versión Vigente: 00

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Agosto del 2018	Alta del documento