



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS QUIRURGICO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE  
DIAGNOSTICO TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-04

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Agosto del 2018

Versión vigente: 00

**ÍNDICE**

**Pág.**

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES .....	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO.....	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS.....	4
7. CONTROL DE CAMBIOS .....	5

**1. ALCANCE**

Esta instrucción de trabajo está dirigida al personal asistencial al realizar lavado quirúrgico de manos con cepillo en las diferentes áreas quirúrgicas del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde al participar en un procedimiento quirúrgico o invasivo.

**2. DOCUMENTOS APLICABLES**

- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.

**3. DEFINICIONES**

**3.1 Lavado de manos quirúrgico:** Es el procedimiento de reducir el mayor número de microorganismos patógenos de manos al tercio inferior de brazo, por medio de movimientos mecánicos y desinfección con productos químicos antes de practicar una intervención quirúrgica.

**3.2 Flora Bacteriana Transitoria:** La flora transitoria es la que se halla con mayor frecuencia en las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y es por lo tanto el blanco principal de la higiene de las manos en el ámbito sanitario.

**3.3 Flora Bacteriana Residente:** Está formada por microorganismos permanentes, poco patológicos, se encuentra en las capas profundas de la piel. Estos microorganismos causan infección solo cuando se interrumpe una barrera normal, como cuando se coloca un catéter intra venoso.

	<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Autorizó</b>
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Martha Elena Aguilar Villanueva Jefe de Enfermeras de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Esteban González Díaz Jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Hector Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS QUIRURGICO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-04

Página 2 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

#### 4. MATERIAL Y EQUIPO

- Jabón líquido.
- Cepillo de un solo uso
- Agua potable.

#### 5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	<b>Todo el personal Asistencial del Hospital Civil de Guadalajara</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retira de las manos y brazos cualquier alhaja.</li><li>• Abre el grifo del agua con un flujo moderado a fin de cuidar este recurso.</li><li>• Elimina la suciedad que se encuentre debajo de las uñas bajo el chorro del agua.</li><li>• Humedece los brazos desde la punta de los dedos hasta 10 cm por arriba del codo.</li><li>• Los dedos siempre en dirección al cielo.</li><li>• El lavado de manos quirúrgico debe durar aprox. 5 min.</li><li>• Se recomienda que cada movimiento se realice en 10 ocasiones.</li></ul> <p><b>PRIMER TIEMPO.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Toma el cepillo estéril y vierte suficiente jabón sobre el mismo, dejándolo que corra a la mano, antebrazo y parte inferior de este.</li><li>• Inicia a cepillarse las uñas en forma de barrido.</li><li>• Prosigue con espacios interdigitales con movimientos hacia arriba sin regresar el cepillo (10 veces).</li><li>• Continúa con el orden lateral de la mano y dedo pulgar.</li><li>• Continúa con la palma hasta el borde lateral del dedo meñique.</li><li>• Sigue con el dorso de la mano iniciando con los dedos (del dedo pulgar al meñique).</li><li>• Continúa con movimientos circulares en muñeca</li><li>• Parte media del antebrazo.</li><li>• Parte superior del antebrazo.</li><li>• Parte inferior del brazo en sus caras anterior y posterior todo esto con movimientos circulares.</li><li>• Termina hasta 10 cm. arriba del codo.</li><li>• Deja que el jabón actúe.</li><li>• Enjuaga el cepillo y realiza el procedimiento en la mano opuesta.</li></ul>



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS QUIRURGICO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Código: IT-CH-VE-04

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

***SEGUNDO TIEMPO:***

- Enjuaga entrando y saliendo del chorro del agua sin regresar, de la primera mano cepillada.
- Deje escurrir el agua de la mano que se cepilló primero hasta el codo.
- Repita la técnica del primer tiempo, hasta el tercio superior del antebrazo.
- Enjuague el cepillo y realice la técnica del segundo tiempo en el brazo opuesto.

***TERCER TIEMPO:***

- Enjuaga entrando y saliendo del chorro del agua sin regresar.
- Deje escurrir el agua de la mano que se cepilló primero hasta el tercio superior de antebrazo.
- Repita la técnica del primer tiempo, hasta la muñeca y repita en la mano opuesta.
- Al terminar deje caer el cepillo en la tarja.
- Enjuague entrando y saliendo del chorro del agua cuantas veces lo requiera.
- Pase a la sala de operaciones con las manos en alto a la altura de los ojos, sin tocar nada.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS QUIRURGICO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-04

Página 4 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

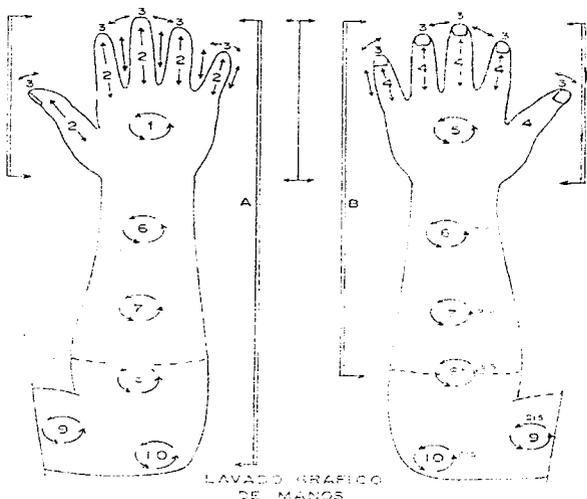
Versión Vigente: 00

## 6. ANEXOS

### 6.1 Técnica correcta de higiene de manos.



### 6.2 Tiempos de higiene de manos.





**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS QUIRURGICO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-04

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**7. CONTROL DE CAMBIOS.**

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Agosto del 2017	Alta del documento