



**MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO  
DE TAMIZ NEONATAL**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE  
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO**

Código: MB-CH-TN-01

Página 1 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión vigente: 00

**ÍNDICE**

**Pág.**

1. OBJETIVO:.....	1
2. ALCANCE: .....	1
3. DEFINICIONES:.....	1
4.- RESPONSABILIDADES:.....	3
5. DESARROLLO:.....	4
6. DOCUMENTOS APLICABLES:.....	20
7. ANEXOS .....	21
8. CONTROL DE CAMBIOS: .....	23
9. DIAGRAMA DE FLUJO:.....	24

**1. Objetivo:**

Definir las normas de Bioseguridad que se deben cumplir, establecer las medidas de prevención para minimizar y evitar riesgos de accidentes e incidentes y qué acciones llevar ante la presencia de una contingencia en el Laboratorio.

**2. Alcance:**

Desde que se inicia hasta que finaliza la jornada laboral de todo el personal del Laboratorio de Tamiz Neonatal del Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde" (AHCGFAA).

**3. Definiciones:**


**Bioseguridad:** Conjunto de normas y actitudes que tienen como objetivo proteger la salud del personal frente a los riesgos biológicos, químicos y físicos a los que está expuesto en el desempeño de sus funciones.

**Ácido:** cualquier compuesto químico que, cuando se disuelve en agua, produce una solución con una actividad de catión hidronio mayor que el agua pura, esto es, un pH menor que 7.

**Accidente:** Suceso no planeado y no deseado que provoca un daño

**Accidente de trabajo:** Ocurrencia durante las horas de trabajo que causa inhabilitación temporal o permanente del trabajador.

	<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Autorizó</b>
COPIA NO CONTROLADA	QFB. Emma Elizabeth Casique Contreras <i>EE. Casique</i> Analista de Tamiz Neonatal	QFB. Leticia Ramírez Vera <i>Leticia Ramírez Vera</i> Jefe de Laboratorio de Tamiz Neonatal	Dr. Santiago López Venegas <i>Santiago López Venegas</i> Jefe de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 2 de 24
	<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>	Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

**Contingencia:** Cualquier evento o circunstancia que ocasiona crisis y puede poner en peligro la vida de trabajadores y comunidad en general e interrumpen el curso normal de las actividades.

**Riesgo:** Probabilidad de ocurrencia de un suceso en la que interviene un peligro y genera una consecuencia.

**Ruta De Evacuación:** camino o ruta diseñada específicamente para que trabajadores, empleados y público en general evacuen las instalaciones en el menor tiempo posible y con las máximas garantías de seguridad.

**Antiséptico:** Sustancia que se emplea para destruir los gérmenes que infectan un organismo vivo o para evitar su existencia.

**Derrame:** Derramamiento de un líquido o de una cosa formada por partículas del recipiente que lo contiene.


**Equipo de protección personal (EPP):** Conjunto de elementos y dispositivos, diseñados específicamente para proteger al trabajador contra accidentes y enfermedades que pudieran ser causados por agentes o factores generados con motivo de sus actividades de trabajo y de la atención de emergencias. En caso de que en el análisis de riesgo se establezca la necesidad de utilizar ropa de trabajo con características de protección, ésta será considerada equipo de protección personal.

**Hoja de Datos de Seguridad (HDS):** Información sobre las condiciones de seguridad e higiene necesarias, relativa a las sustancias químicas peligrosas, que sirve como base para programas escritos de comunicación de peligros y riesgos en el centro de trabajo

**Medio Ambiente:** es el conjunto de componentes físicos, químicos y biológicos externos con los que interactúan los seres vivos

**Método de mitigación:** Conjunto de técnicas y procedimientos específicos para el control de los peligros y riesgos inherentes a las sustancias químicas peligrosas; por fugas o derrames tales como: absorción, adsorción, neutralización, recubrimiento, confinamiento, dilución, taponamiento y dispersión, entre otros

**Limpieza:** Proceso físico por el cual se elimina la materia orgánica y suciedad visible de los objetos, por arrastre mecánico, mediante el lavado con agua con o sin detergentes.

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 3 de 24
	<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>	Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

**Punto de reunión:** Lugar o lugares que se han determinado para que empleados y público en general se reúnan después de cualquier evacuación.

**Reactivo:** Es toda sustancia química que posee propiedades, características y conformación distinta definida y permite revelar la presencia de una sustancia diferente y que, a través de una interacción, da lugar a un nuevo producto.

**Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos (RPBI):** Aquellos que se generan durante las actividades asistenciales a la salud de humanos o animales en los centros de salud, laboratorios clínicos o de investigación, bioterios, centros de enseñanza e investigación, principalmente; que por el contenido de sus componentes puedan representar un riesgo para la salud y el ambiente.

**Rombo de seguridad:** símbolo utilizado internacionalmente para indicar el nivel de riesgo que una sustancia puede representar para la seguridad y la salud humanas.

**Sanitización:** Proceso por el cual se realiza una reducción sustancial del contenido microbiano, hasta un nivel de seguridad, sin que se llegue a la desaparición completa de microorganismos.

**Sustancia química:** Es materia con una composición química definida, compuesta por sus entidades: moléculas, unidades formulares y átomos. No puede separarse en otras por ningún medio mecánico.

#### 4.- Responsabilidades:

##### 4.1 Elaboración y Actualización.

Jefe del Laboratorio, Químico y/o Laboratorista del Laboratorio de Tamiz Neonatal.

##### 4.2 Aprobación

Jefe de División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento

##### 4.3 Ejecución

Jefe del Laboratorio, Químico y/o Laboratorista, personal administrativo, personal de intendencia del Laboratorio de Tamiz Neonatal.

##### 4.4 Supervisión

Jefe del Laboratorio de Tamiz Neonatal.



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 4 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

### 5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Jefe del Laboratorio de Tamiz Neonatal	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identifica los riesgos a los que se encuentra expuesto tanto él mismo como el personal de Laboratorio.</li> <li>- Determina el equipo de protección personal, que deben utilizar los empleados en función de los riesgos de trabajo a los que puedan estar expuesto por las actividades que desarrollan o por las áreas en donde se encuentran.</li> <li>- Solicita el periódico control de plagas en el Laboratorio.</li> <li>- Comunica al personal los riesgos de trabajo a los que están expuestos, por puesto de trabajo o área del centro laboral, con base a la identificación y análisis de riesgos.</li> <li>- Da a conocer éste Manual de Procedimiento de Bioseguridad a todo el personal del Laboratorio.</li> <li>- Convoca al personal del servicio para la capacitación y adiestramiento de nuevos procedimientos y materiales peligrosos adquiridos o reconocidos.</li> <li>- Comunica al contratista los riesgos y las reglas de seguridad del área en donde desarrollará sus actividades.</li> <li>- Supervisa que durante la jornada de trabajo, los empleados utilicen el equipo de protección personal con base a la capacitación y adiestramiento proporcionados previamente.</li> <li>- Realiza registro de los accidentes ocurridos en el Laboratorio y da seguimiento en caso de ser necesario.</li> <li>- Realiza control periódico respecto al cumplimiento de las medidas de seguridad e implementa las acciones correctivas en caso de existir riesgo de accidentes.</li></ul>



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

Código: MB-CH-TN-01

Página 5 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

### DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Versión Vigente: 00

5.1	Jefe del Laboratorio de Tamiz Neonatal	<ul style="list-style-type: none"><li>-Realiza registro de capacitación del Personal del Laboratorio.</li><li>- Controla el ingreso al laboratorio de personas que no se relacionen con las tareas que se realicen.</li></ul>
5.2	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>GENERALES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Está calificado para las funciones que realiza.</li><li>- Mantiene su área de trabajo ordenada, limpia y libre de materiales no relacionados con el trabajo.</li><li>- No come, no bebe (excepto agua natural), no fuma, no manipula lentes de contacto, no se maquilla en las áreas de trabajo.</li><li>- Cubre su piel con apósitos impermeables antes de comenzar el trabajo en caso de heridas y lesiones en sus manos.</li><li>- Evita llevarse a la boca dedos u objetos (lápices, lapicera, etc.)</li><li>- Evita tocar con las manos enguantadas alguna parte del cuerpo y de manipular objetos diferentes a los necesarios al procedimiento.</li><li>-Circula por el Laboratorio con precaución y sin interrumpir a los que están trabajando.</li><li>- Nunca pipetear con la boca.</li><li>- No guarda alimentos en las neveras ni en los equipos de refrigeración destinados al resguardo de sustancias o reactivos químicos.</li><li>- Identifica ruta de evacuación, salida de emergencia y punto de reunión.</li><li>- Ubica donde se encuentra extintor contra incendio y botiquín médico.</li></ul>



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 6 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

5.3	Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<ul style="list-style-type: none"><li>-Mantiene el piso limpio y seco.</li><li>-Realiza la limpieza del suelo solamente con hipoclorito de sodio entre 0.5 y 1.0 %.</li><li>-Coloca bolsas y recipientes de recolección específicos con códigos de color y/o etiquetas según material contaminante.</li></ul>
5.4	Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lleva puesta la bata abotonada desde el inicio de la jornada hasta su fin, evitando usarla al entrar al baño.</li><li>- Utiliza guantes de nitrilo durante la realización de procedimientos que conlleven la manipulación de elementos biológico-infeccioso o según se requiera. Los guantes deben ser bien ceñidos para facilitar la ejecución de los procedimientos. Si se rompen deben ser retirados, luego proceder al lavado de las manos y al cambio inmediato de estos.</li><li>- Utiliza lentes de seguridad en caso de existir riesgo de exposición a proyecciones o salpicaduras.</li><li>- No utiliza calzado sin puntera.</li><li>- Evita utilizar pulseras, anillos, collares que interfieran con las actividades laborales.</li></ul>
5.5	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>LAVADO DE MANOS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Realiza higiene de manos al inicio, durante y obligatoriamente al término de la jornada laboral (<b>Anexo 1</b>).</li><li>- Realiza higiene de manos antes y después de realizar algún procedimiento en los pacientes.</li></ul> <p><b>Nota:</b> Entre paciente y paciente puede sustituir el lavado de manos por la Técnica de sanitización en seco utilizando un antiséptico instantáneo (<b>Anexo 2</b>).</p>



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 7 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

### CONDICIONES DEL LABORATORIO

Asegura que las condiciones de las instalaciones sean las adecuadas para ejecutar los procedimientos y seguras tanto para el personal como para el paciente:

- Suficiente iluminación y que no produzca reflejos
- Buena ventilación
- Sistema de temperatura adecuados
- Piso en óptimas condiciones y antideslizantes
- Techos, paredes y suelos fáciles de lavar, resistentes a la acción de sustancias químicas y productos desinfectantes.
- Sistemas de comunicación
- Servicios de agua, luz y electricidad óptimas
- Vías de flujo de personal debidamente señaladas.
- Vía de salida de emergencias.
- Áreas destinadas para el procesamiento de las muestras con superficies de trabajo impermeables y resistentes a los ácidos, álcalis, disolventes orgánicos y al calor moderado.
- Espacios entre mesetas y otros muebles deben ser lo suficientemente amplios para facilitar la limpieza.
- Contar con espacio para manejar y almacenar disolventes y reactivos químicos particularmente tóxicos (ácidos, álcalis).
- Tener un espacio designado para el lavado y almacenamiento de material.
- Contar mínimo con un extintor contra incendios con la fecha de la última recarga y fecha en que debe ser recargado nuevamente, debe estar al alcance del personal.
- Contar con botiquín de primeros auxilios.
- Contar con áreas de recepción de pacientes.
- Área de toma de muestras que proporcione seguridad y privacidad.

5.6

Jefe del Laboratorio de Tamiz Neonatal

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 8 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

5.7	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conserva en óptimas condiciones mencionadas en el punto 5.6</li> <li>- Debe realizar limpieza de su área de trabajo al inicio y al final de la jornada laboral.</li> </ul> <p><b>Nota:</b> En caso de detectar anomalías que pongan en riesgo la seguridad del personal, el proceso de trabajo o al paciente, hacer de su conocimiento al Jefe de Laboratorio.</p>
5.8	Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>SUSTANCIAS QUÍMICAS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lee atentamente la Hoja de Datos de Seguridad y/o la información técnica otorgada por el proveedor de cada una de las sustancias químicas con las que trabaja, con la finalidad de conocer las propiedades de las mismas, su adecuada manipulación, óptimo almacenamiento (<b>Anexo 4</b>), acciones a seguir en caso de contingencias, entre otros con para así trabajar con seguridad y disminuir al máximo los riesgos a la salud, al medio ambiente y al proceso.</li> <li>- Identifica y clasifica las sustancias químicas.</li> <li>- Comprueba que cada contenedor tenga la etiqueta íntegra y legible con la información mínima necesaria:             <ul style="list-style-type: none"> <li>* Nombre de la sustancia visible</li> <li>* Fórmula química</li> <li>* Concentración</li> <li>* Rombo de seguridad</li> <li>* Indicaciones básicas de manejo y almacenamiento.</li> <li>* Fecha de caducidad</li> <li>* Lote</li> <li>* Nombre y teléfono del fabricante</li> </ul> </li> </ul>





## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 9 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

5.8

Químico/Laboratorista  
adscrito al Laboratorio de  
Tamiz Neonatal

**Nota:** En caso de requerir colocar una porción de la sustancia química en un recipiente temporal, éste se debe de identificar con el nombre de la sustancia, lote, concentración, fecha de caducidad y el nombre de quien realizo dicho trasvase o ésta usándolo en el procedimiento.

- Elabora lista de sustancias químicas presentes en el área de trabajo y recopila sus respectivas Hojas de Datos de Seguridad, las cuales deben estar en un área específica y a disponibilidad del personal.

- Almacena cada una de las sustancias químicas de acuerdo a las indicaciones del proveedor y su respectiva Hoja de Datos de Seguridad.

- Utiliza el equipo de protección indicado en la Hoja de Datos de Seguridad de la sustancia química a utilizar.

- Manipula las sustancias químicas cumpliendo con las indicaciones de su respectiva Hoja de Datos de Seguridad.

- No mezcla ni utiliza productos desconocidos, sin indicación expresa.

- No utiliza la sustancia química si han cambiado en sus características. Por ejemplo color, olor, densidad, etc.

- Evita tomar los contenedores que contienen ácido, material cáustico o cualquier otro reactivo por su cuello. Lo sostiene firmemente alrededor del cuerpo del envase con ambas manos.

- No agrega agua a los ácidos concentrados: esta acción genera una reacción exotérmica, la cual puede provocar la ruptura del vaso o receptáculo y causar derrame o salpicaduras que exponen a quemaduras de piel y mucosas.

- No devuelve sobrantes de las sustancias al envase original.



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

Código: MB-CH-TN-01

Página 10 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

### DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Versión Vigente: 00

5.8

Químico/Laboratorista  
adscrito al Laboratorio de  
Tamiz Neonatal

- Coloca el contenedor de la sustancia en su lugar de almacenamiento asignado inmediatamente después de utilizarlo.

- Desecha las sustancias químicas cumpliendo con lo indicado en sus respectivas Hojas de Datos de Seguridad.

**Nota:** Los reactivos son considerados sustancias químicas y lo referente a su almacenamiento, uso, manipulación, inactivación y desecho viene establecido en los insertos de cada uno de ellos.

En caso de un **derrame, exposición o ingestión** de una sustancia química actúa conforme a lo que indica la respectiva Hoja de Datos de Seguridad para conocer su método de mitigación, acciones de emergencia a tomar para salvaguardar la integridad del personal y del entorno.

Considerando criterios básicos como:

\* Identifica plenamente la sustancia química en cuestión

\* Apoya al personal que ha sufrido la contingencia, si es necesario dirigirla al lavabo o a la ducha o si es necesario quitar la vestimenta que haya sido expuesta, todo para minimizar el tiempo de exposición.

\* Procura mantener ventilada el área donde se efectuó el derrame mientras se realiza el proceso de inactivación y limpieza.

\* Cuenta con los insumos o sustancias necesarias para inactivar, absorber y limpiar de acuerdo a cada sustancia química.

\* Solicita apoyo de personal médico si es necesario.



**MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL**

**DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO**

Código: MB-CH-TN-01

Página 11 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

5.9	Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>BIOLÓGICO- INFECCIOSO:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliza el equipo de protección personal necesario para el proceso a realizar.</li> <li>-Trabaja conforme se indica en los Manuales de Procedimientos e Instrucciones de Trabajo que aplique en el Laboratorio de Tamiz Neonatal.</li> <li>- Utiliza para el traslado de muestras gradillas y/o recipientes herméticos de plástico o acrílicos que detengan fugas o derrames accidentales. En caso de contaminación externa accidental del recipiente, éste debe lavarse con hipoclorito de sodio a 10.0% y secarse al aire.</li></ul> <p style="text-align: center;"><b><u>En caso de un derrame o exposición :</u></b></p> <p><u>Derrame de sangre, Líquido cefalorraquídeo u otro RPBI:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Utiliza guantes de látex o nitrilo y cubrebocas.</li><li>b) Coloca papel o toallas absorbentes sobre lo derramado.</li><li>c) Vierte hipoclorito de sodio al 10.0%, sobre el papel y el área circundante de modo que quede todo cubierto con la solución durante un tiempo para una correcta inactivación.</li> <li>d) Utiliza papel o toallas absorbentes para quitar los excesos y serán desechados como material RPBI. Después limpia con jabón y agua, con un desinfectante o un germicida.</li></ul> <p><b>Nota:</b> Si en la contingencia se quebró algún tubo, matraz u otro insumo de vidrio se deben de recoger con una escoba y recogedor después de su inactivación, nunca con las manos. Finalmente desecharlo en el contenedor para punzocortantes.</p>
-----	---	--



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

Código: MB-CH-TN-01


Página 12 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019


### DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Versión Vigente: 00


5.9	Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><u>Rotura de tubos en la centrifuga :</u></p> <p>a) Espera a que la centrifuga se detenga por completo y y al menos 5 minutos más antes de abrirla para procurar que lo derramado y vidrios generados se depositen en la base.</p> <p>b) Se coloca guantes gruesos de goma, si es posible encima unos de látex o nitrilo y con precaución retira la camiseta donde está el porta tubo (junto con su camiseta contraria para evitar que el equipo se descalibre), en caso de que sea sangre u otro RPBI líquido se vierte junto con los vidrios generados en el contenedor para punzocortantes.</p> <p>c) Lava el portatubos con una solución de Hipoclorito de sodio al 5.0%, posteriormente enjuaga con agua corriente y seca con un papel o toalla absorbente.</p> <p>- Desecha los RPBI generados en la jornada laboral como se indica en el PR-CH-TN-02 Procedimiento de manipulación y desecho de materiales y residuos biológico-infeccioso del laboratorio de tamiz neonatal.</p>
5.10	Químico/Laboratorista, Personal de intendencia adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>ACCIDENTE POR PUNCIÓN ACCIDENTAL CON AGUJA CONTAMINADA</u></b></p> <p>– Lava el área afectada con abundante agua, sin restregar ni usar esponja para evitar causar laceraciones. Promueve el libre sangrado por 2 a 3 minutos bajo el agua corriente.</p> <p>- Desinfecta la herida con povidona yodada o gluconato de clorhexidina y cubre la herida con apósito impermeable.</p> <p>- Notifica a la Jefatura y se levanta reporte en Servicio de Medicina Preventiva para seguimiento.</p> <p>– Se realiza pruebas serológicos para investigar</p>

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 13 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

5.10	Químico/Laboratorista, Personal de intendencia adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p>anticuerpos contra el virus de la Hepatitis C, VIH y antígeno de superficie del virus de la Hepatitis B al personal que sufrió el accidente y si es posible a la muestra del paciente con la que ocurrió la contaminación.</p> <p><b>Nota:</b> Si la muestra del paciente es positiva para algunos de los virus mencionados, se remite a la persona que sufrió el accidente al servicio de infectología o Unidad de VIH para tratamiento profiláctico.</p>
5.11	Químico/Laboratorista Personal de intendencia adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>CONTAMINACIÓN DE MUCOSA CONJUNTIVA CON LIQUIDOS BIOLÓGICOS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lava los ojos con abundante suero fisiológico sin restregar.</li> <li>- Notifica a la Jefatura y se levanta reporte en Servicio de medicina Preventiva para seguimiento.</li> <li>- Se realiza pruebas serológicas para investigar anticuerpos contra el virus de la Hepatitis C, VIH y antígeno de superficie del virus de la Hepatitis B al personal que sufrió el accidente y si es posible a la muestra del paciente con la que ocurrió la contaminación.</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Si la muestra del paciente es positiva para algunos de los virus mencionados, se remite a la persona que sufrió el accidente al servicio de infectología o Unidad de VIH para tratamiento profiláctico.</p>
5.12	Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>INGESTIÓN DE SUSTANCIAS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica plenamente la sustancia que ingirió y si se cuenta con una Hoja de Datos de Seguridad cumplir con las indicaciones sugeridas.</li> <li>- No provocar el vómito ni ingerir líquidos.</li> <li>- Ir o llevar al personal afectado con un médico o solicitar la presencia del mismo para que indique el procedimiento a seguir.</li> </ul>

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 14 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

5.13	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>RIESGO ELÉCTRICO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica y conoce los voltajes de cada una de las tomas del Laboratorio.</li> <li>-Cumple exactamente las instrucciones de funcionamiento y manipulación de los equipos para evitar descargas eléctricas accidentales.</li> <li>- Supervisa que los cables y enchufes de los equipos de encuentren en óptimas condiciones.</li> <li>- No enchufa nunca un equipo sin toma de tierra o con los cables o conexiones en mal estado.</li> <li>- No sobrecarga las tomas eléctricas.</li> </ul>
5.14	Jefe, Químico/Laboratorista, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>PELIGROS RELACIONADOS CON FUEGO E INCENDIOS</u></b></p> <p><u>Previo a cualquier acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica las áreas de mayor riesgo.</li> <li>- Reduce riesgos : <ul style="list-style-type: none"> <li>* Almacena las sustancias químicas de acuerdo a sus Hojas de Datos de Seguridad, evitando incompatibilidades que generen reacciones o alejando las soluciones inflamables de los puntos de ignición.</li> <li>* Supervisa que las instalaciones eléctricas se encuentren en óptimo estado.</li> <li>* Supervisa que los cables y enchufes de los equipos de encuentren en óptimas condiciones.</li> </ul> </li> </ul>

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 15 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

5.14	Jefe, Químico/Laboratorista, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p>* Asegura contar con un extintor específico para mitigar el posible tipo de incendio que se pueda presentar.</p> <p>* Conoce la ruta de evacuación y salida de emergencia.</p> <p><u>Durante el acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica el origen de incendio.</li> <li>- Emite alarma de incendio.</li> <li>- Si se incendia la ropa, GRITA inmediatamente para pedir ayuda, TÍRATE en el suelo y rueda sobre uno mismo para apagar las llamas.</li> <li>- Utiliza el extintor necesario. Si el incendio es por causas eléctricas no intenta apagarlo con agua (<b>Anexo 3</b>).</li> <li>- Evita acercarse al fuego.</li> <li>-Mantiene la calma y evacua el área de manera ordenada. Si es posible cubre la nariz con un trapo o la bata en lo que logra desalojar el Laboratorio.</li> <li>- Permanece en el Punto de reunión.</li> <li>-Solicita ayuda de los cuerpos de emergencia si es necesario.</li> <li>-En caso de quemaduras pequeñas producidas por derrame de material caliente se tratan lavando la zona afectada con chorro de agua fría o con agua y hielo durante 10-15 min. Se pueden aplicar compresas y crema para aliviar el ardor y la tirantez de la piel.</li> </ul>
------	--	---



**MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE  
TAMIZ NEONATAL**

Código: MB-CH-TN-01

Página 16 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

**DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
Y TRATAMIENTO**

Versión Vigente: 00

5.15	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>ACCIONES EN CASO DE SISMO</u></b></p> <p><u>Previo a cualquier acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifica las zonas seguras del Laboratorio.</li><li>- Conoce la ruta de evacuación, salida de emergencia y punto de reunión.</li></ul> <p><u>Durante el acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conserva la calma.</li><li>- Evita estar cerca de ventanas, lámparas, anaqueles, fuentes de calor o equipo que no esté debidamente anclado.</li><li>- Deja en el área de trabajo cualquier material, insumo o muestra con la que se esté trabajando. Sí es posible pausar el equipo con el que este analizando.</li><li>- Evacua el área de manera ordenada.</li><li>- Permanece en el Punto de reunión.</li></ul>
5.16	Jefe, Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>DESMAYO DE PERSONAL O PACIENTES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conserva la calma.</li><li>- Auxilia a la persona procurando sostenerlo para evitar algún golpe.</li><li>- Coloca a la persona sobre su espalda y leva sus piernas aproximadamente 30 centímetros.</li><li>- Afloja las correas, desabrocha collares, ropa o cinturones apretados, para mejorar la circulación sanguínea.</li></ul>





## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO


Código: MB-CH-TN-01

Página 17 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

5.16	Jefe, Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<ul style="list-style-type: none"><li>- Checa las vías respiratorias, verifica que la persona respire normal, que haya signos de movimiento y latidos normales.</li><li>- Revisa si hay lesiones</li><li>- Cuida que no haya alguna herida, convulsiones o vómitos.</li><li>- Llama al médico en caso de ser necesario.</li></ul>
5.17	Jefe, Químico/Laboratorista adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p><b><u>CRISIS CONVULSIVAS EN PERSONAL O PACIENTES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Recuesta cuidadosamente a la persona en el piso.</li><li>- Voltea a la persona suavemente hacia un lado. Esto la ayudará a respirar.</li><li>- Retira del área alrededor de la persona los objetos duros o filosos para prevenir lesiones.</li><li>- Coloca algo suave en la cabeza de la persona que sufre la convulsión para evitar que se lastime.</li><li>- Afloja las corbatas, desabrocha collares, cinturones apretados, para mejorar la circulación sanguínea</li><li>- No sujeta a la persona ni le coloca nada en la boca.</li><li>- Toma el tiempo que dure la convulsión. Llame a un médico si la convulsión dura más de 5 minutos.</li><li>- Permanece con la persona en crisis hasta que la convulsión pase y esté completamente consciente. Después ayuda a la persona a sentarse en un lugar seguro. Una vez que esté consciente y se pueda comunicar, le comenta lo ocurrido en términos sencillos.</li></ul> <p>Nota: Si se trata de un paciente ofrecerle llamar a un familiar. Si es un empleado una vez recuperado puede permitirse que se vuelva a incorporar a su trabajo si lo considera posible u ofrecerle ir a recibir atención médica.</p>

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 18 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

5.18	<p>Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal</p>	<p><b><u>CAÍDAS EN PERSONAL O PACIENTES</u></b></p> <p><u>Previo a cualquier acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se dirige por el área de manera cuidadosa y sin prisas que puedan generar un accidente.</li> <li>- Evalúa riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</li> <li>- Mantiene pasillos despejados y en buen estado.</li> <li>- Mantiene iluminadas las áreas de trabajo y de circulación.</li> <li>- Esta alerta de señalamientos que se coloquen durante alguna reparación.</li> <li>- Coloca señalamientos o avisa de manera verbal para si se derrama algún líquido o si se está realizando alguna actividad de limpieza como el lavado de pisos.</li> <li>- Vigila el piso se encuentra en óptimas condiciones, sin desniveles, fracturas u otra anomalía que pueda generar algún accidente.</li> <li>- Vigila que las escaleras se encuentren en óptimas condiciones, sin quebrantamientos, desniveles, que cuente con pasamanos adecuado, si es resbaloso solicitar que se coloque alguna cintilla o material antiderrapante.</li> <li>- Utiliza recubrimientos para cables que requieran estar sobre el piso, procurando queden fijados sólidamente a las superficies.</li> <li>- No se apoya sobre cajas, bidones u otra superficie si se requiere llegar a una altura superior, debe utilizar escaleras y previo a su uso se cerciora estén en óptimas condiciones.</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Si el personal se percata de alguna anomalía o</p>
------	---	---



**MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL**

**DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO**

Código: MB-CH-TN-01

Página 19 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

5.18	Jefe, Químico/Laboratorista, Personal administrativo, Personal de intendencia, adscrito al Laboratorio de Tamiz Neonatal	<p>área de mejora, notifica a la Jefatura para solicitar la reparación o modificación <b>necesaria</b>.</p> <p><u>Durante el acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Auxilia a la persona que sufrió el accidente, supervisa la respiración, pulso, grado de conciencia y busca si tiene alguna herida o hemorragia.</li><li>- Mantiene al accidentado en el área que sufrió la caída o si es posible ayuda a levantarlo y colocarlo en un asiento, procurando que el accidentado no realice esfuerzos o movimientos bruscos.</li><li>- Si la persona sufre de hemorragia, tratar de colocar un torniquete o apósito que ayude a controlar el sangrado.</li><li>- Si la persona sufre algún esguince, fractura u otra lesión de consideración, solicitar el apoyo médico.</li></ul> <p><u>Después del acontecimiento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Detecta el origen de lo que provocó el accidente.</li><li>- Evalúa el riesgo y realiza medidas de prevención y/o corrección para evitar vuelva a ocurrir.</li></ul>
------	--	---

	<b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL</b>	Código: MB-CH-TN-01
		Página 20 de 24
<b>DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO</b>		Fecha de revisión: Septiembre 2019
		Versión Vigente: 00

## 6. Documentos Aplicables:

**NOM-017-STPS-2008**, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.

**NOM-018-STPS-2015**, Sistema para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo.

**NOM-052-SEMARNAT-2005**, Que establece las características, el procedimiento de identificación, clasificación y los listados de los residuos peligrosos.

**NOM-087-ECOL-SSA1-2002**, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

**NOM-002-STPS-2010**, Condiciones de seguridad-Prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.

**NOM-030-STPS-2009**, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-funciones y actividades.

**NOM-007-SSA3-2011** Para la organización y funcionamiento de los laboratorios clínicos



# MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01


Página 21 de 24





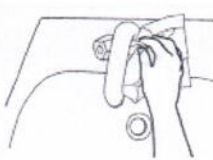
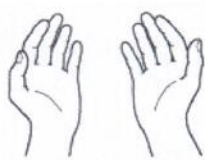
Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

## 7. Anexos

### 1. Técnica de lavado de manos:

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

<p><b>0</b></p>  <p>Mójese las manos con agua;</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
<p><b>6</b></p>  <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p><b>7</b></p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p><b>8</b></p>  <p>Enjuáguese las manos con agua;</p>
<p><b>9</b></p>  <p>Séquese con una toalla desechable;</p>	<p><b>10</b></p>  <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p><b>11</b></p>  <p>Sus manos son seguras.</p>



## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 22 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

### 2. Técnica de sanitización en seco:



### 3. Uso general de un extintor:





## MANUAL DE BIOSEGURIDAD DEL LABORATORIO DE TAMIZ NEONATAL

### DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: MB-CH-TN-01

Página 23 de 24

Fecha de revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

#### 4. Condiciones de Almacenamiento:

- Temperatura fresca o fresco:

Entre los 8y 15°C.

Un producto cuya temperatura de conservación indique debe “Conservarse en un lugar fresco” puede ser almacenado y distribuido en un refrigerador.

-Temperatura ambiente:

Ventilados entre 15 y 30°C y secos con humedad relativa no mayor del 65%, lugar fresco y seco.

- Temperatura de refrigeración:

Entre 2 y 8°C.

- Temperatura de congelación:

Entre -25 y -10 °C.

- Protegidos de la luz:

No exponer directamente a la luz solar.

#### 8. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Septiembre 2019	Alta del Documento

### 9. Diagrama de Flujo:

