

	<b>INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS</b>	Código: IT-CH-OF-01
		Página 1 de 4
	<b>DIVISIÓN DE CIRUGÍA</b>	Fecha de Revisión: Enero 2019 Versión vigente: 01

## ÍNDICE

	Pág.
1. ALCANCE: .....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES: .....	1
3. DEFINICIONES: .....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO: .....	1
5. DESARROLLO: .....	2
6. ANEXOS .....	4
7. CONTROL DE CAMBIOS: .....	5

### 1. Alcance:

Personal de la Unidad Oftalmológica de Alta Especialidad en el OPD Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde.

### 2. Documentos Aplicables:

2.1 Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud

### 3. Definiciones:

3.1 **OMS** Organización Mundial de la Salud

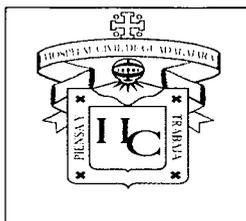
3.2 **Lavado de manos.** Procedimiento por medio del cual se asean las manos con base en las reglas de asepsia.

3.3 **Asepsia.** Conjunto de procedimientos que tienen por objeto impedir la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga.

### 4.- Material y Equipo:

- Lavabo.
- Jabón líquido.
- Cepillo para manos.

COPIA NO CONTROLADA	<b>Elaboró</b> Dra. Diana Esperanza Arévalo Simental Coordinadora de Enseñanza e Investigación	<b>Revisó</b> Dra. Miriam Guadalupe Becerra Cota Jefa de Servicio	<b>Autorizó</b> Dr. Raul Durán López Jefe División de Cirugía
---------------------	--	---	---



## INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS

DIVISIÓN DE CIRUGÍA

Código: IT-CH-OF-01

Página 2 de 6

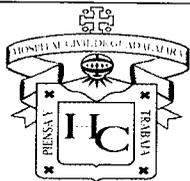
Fecha de Revisión:  
Enero 2019

Versión Vigente: 01

### 5. Desarrollo:

#### Lavado de manos con cepillo (Véase Anexo 1)

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	<b>Médicos Responsables y Enfermera Instrumentista.</b>	Retire el reloj de pulsera y / o anillos.
5.2		Humedezca brazos, antebrazos, y cepillo, vierta jabón sobre él.
5.3		Inicia le lavado con movimientos rotatorios en este orden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mano izquierda.</li> <li>• Uñas.</li> <li>• Espacios interdigitales desde el borde externo del pulgar hasta el borde externo del meñique.</li> <li>• Palma.</li> <li>• Dorsos.</li> <li>• Muñeca.</li> <li>• Antebrazo. (10cm por arriba del codo).</li> </ul>
5.4		Enjuague el cepillo.
5.5		Sin enjuagar el brazo, vierta jabón sobre el cepillo y repite la operación con el brazo derecho.
5.6		Enjuague perfectamente ambos brazos, comenzando por el enjabonado primero.
5.7		Repita el lavado hasta el tercio medio del antebrazo izquierdo y repita los mismos pasos con el brazo derecho.
5.8		Repita el lavado hasta el nivel de la muñeca izquierda conserve el cepillo en una mano enjuáguelo.
5.9		Repita el lavado en la mano derecha y enjuague ambos brazos.
5.10		Si las manijas de las llaves no pueden controlarse con las piernas o no existe llave de tiempo prefijado, tome un extremo del cepillo inclínelo y detenga la salida de agua con él en esta posición deséchelo ya sea en un recipiente o bien déjelo caer en el lavabo.
5.11		Mantenga en alto los brazos por encima de la cintura y separado del cuerpo.



## INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS

Código: IT-CH-OF-01

Página 3 de 6

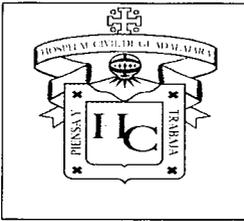
Fecha de Revisión:  
Enero 2019

Versión Vigente: 01

DIVISIÓN DE CIRUGÍA

### Lavado de manos con agua y jabón (técnica de la OMS). (Véase Anexo 2)

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	<b>Médicos Responsables y Enfermera Instrumentista.</b>	Humedecer las manos con agua.
5.2		Aplicar suficiente jabón.
5.3		Frotar las palmas.
5.4		Frotar las palmas con los dorsos (alternar).
5.5		Frotar las palmas con los dedos entrelazados.
5.6		Frotar el dorso de los dedos con la palma.
5.7		Con movimientos circulares frotar el pulgar con la palma (alternar).
5.8		Con movimientos circulares frotar la punta de los dedos contra la palma (alternar).
5.9		Enjuagar las manos con agua.
5.10		Secar con una toalla desechable.
5.11		Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



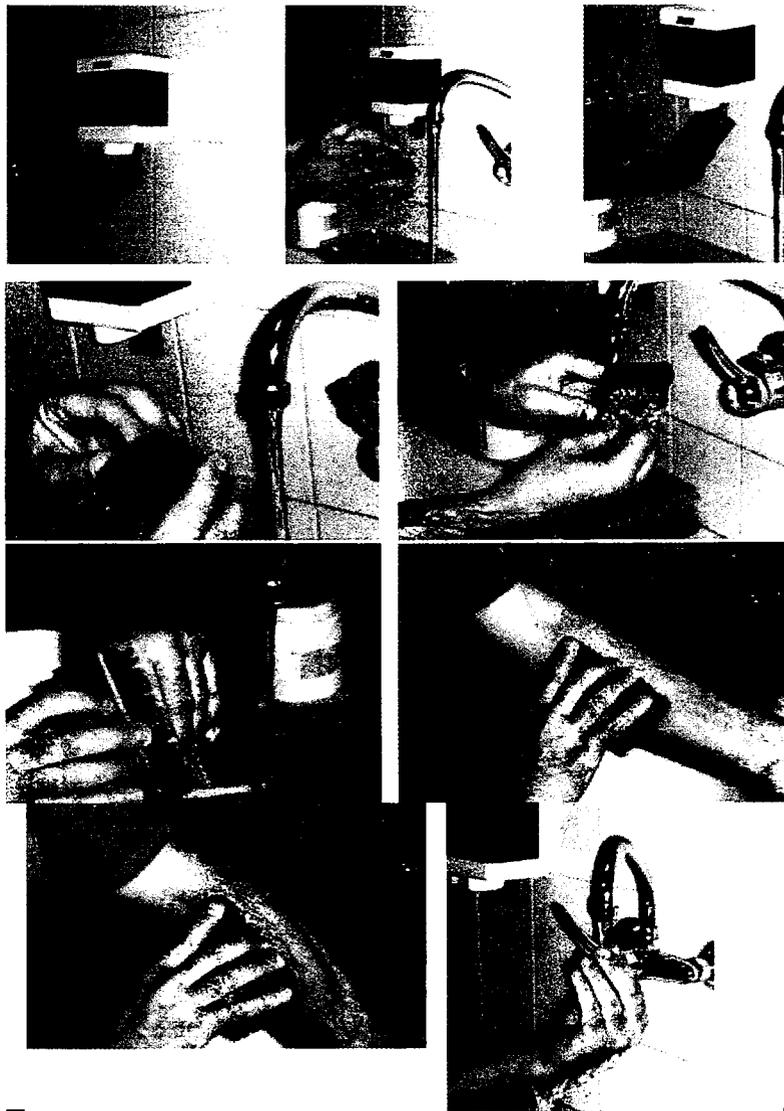
**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS**

Código: IT-CH-OF-01  
Página 4 de 6  
Fecha de Revisión:  
Enero 2019  
Versión Vigente: 01

**DIVISIÓN DE CIRUGÍA**

**6. Anexos**

*Anexo 1. Lavado Quirúrgico de Manos*





# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS

Código: IT-CH-OF-01

Página 5 de 6

Fecha de Revisión:  
Enero 2019

DIVISIÓN DE CIRUGÍA

Versión Vigente: 01

## Anexo 2. Lavado con agua y jabón

### Innovación en higiene de manos prequirúrgico.

¿Cómo puedo lavarme las manos sin usar cepillo protegiendo igual a mi paciente\*?



#### Paso 1: Lavado de manos con agua y jabón

Técnica OMS



#### Paso 2: Antiseptia de manos con Avagard® CHG<sup>++</sup>



	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS</b>	Código: IT-CH-OF-01
		Página 6 de 6
	<b>DIVISIÓN DE CIRUGÍA</b>	Fecha de Revisión: Enero 2019 Versión Vigente: 01

**7. Control de Cambios:**

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Septiembre 2014	Alta de Documento
01	Enero 2019	Actualización de Documento