



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO HIGIENE OJOS

Código: IT-CH-JE-57

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Octubre del 2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS	4

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de los cuidados asistenciales del personal de enfermería al paciente hospitalizado en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde con necesidades de realizar la higiene de ojos.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

NOM -019-SSA3-2013, De la práctica en enfermería

NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

Instructivo de trabajo higiene de manos, con agua y jabón y gel alcohol.

3. DEFINICIONES

3.1 Paciente: Persona enferma que es atendida por un profesional de la salud.

3.2 Hisopo: Un hisopo, bastoncillo, cotonete, varilla de papel, es un instrumento utilizado, para realizar toma de muestras, y realizar procedimientos médicos.

3.3 Higiene y cuidado de los ojos. Es la limpieza de las secreciones de los ojos en los pacientes con parálisis o coma que trastornan o suprimen el reflejo corneal.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al servicio de Cirugía Pediatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO HIGIENE OJOS

Código: IT-CH-JE-57

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:

Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Brazaletes de identificación.
- Ficha de identificación.
- Formato de registros clínicos de enfermería.
- Toalla absorbente.
- Recipiente, riñón, palangana.
- Guantes estériles.
- Gasa estéril y sin esterilizar.
- Jeringas de 20 cm.
- Medicamento (ungüento o gotas).

5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none">• Realice lavado de manos. Ver. IT- Higiene de manos con agua y jabón.• Reúne el material y trasládalo a la unidad del paciente.• Identifique al paciente con nombre completo y fecha de nacimiento.• Preséntese con el usuario con nombre completo y función.• Notifica al usuario y/o familiar el procedimiento a realizar.• Posicione al paciente en decúbito dorsal si la patología lo permite y gire la cabeza hacia un costado.• Coloque una toalla por debajo de la cara.• Apertura un paquete de gasas guantes y jeringas de forma estéril.• Colóquese guante estéril en la mano diestra.• Tome solución de cloruro de sodio al 0.9% con las dos jeringa cuidando que no se contaminen.• Colóquese el otro guante.• Tome una jeringa con la mano diestra y con la mano no dominante tome una gasa estéril.• Pida al usuario que abra el ojo.• Apoye al usuario dando apertura al ojo, destile la solución desde el lagrimal hacia el lado externo.• Con la gasa estéril seque el ojo desde el lagrimal hacia el lado externo. Ver anexo 6.2• Coloque ungüento o medicamentos prescritos.• Realice el mismo procedimiento en el otro ojo.• Retire el material utilizado y deseche conforme a la normatividad vigente.• Coloque al paciente en una posición cómoda y antiálgica.• Retire los guantes.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
HIGIENE OJOS**

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-57

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre de 2018	Alta del documento