



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO ASEO DE GENITALES

Código: IT-CH-JE- 54

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Octubre del 2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

## ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES .....	1
3. DEFINICIONES .....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO .....	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS .....	4
7. CONTROL DE CAMBIOS .....	4

### 1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de los cuidados asistenciales del personal de enfermería al paciente hospitalizado en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde en la higiene de genitales.

### 2. DOCUMENTOS APLICABLES

**NOM-004-SSA3-2012**, Del expediente clínico.

**NOM-087-ECOL-SSA1-2002**, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

Instructivo de trabajo higiene de manos, con agua y jabón y gel alcoholado.

### 3. DEFINICIONES

**3.1 Paciente:** Paciente es el sujeto que recibe los servicios de un médico u otro profesional de la salud y éste se somete a un examen, tratamiento o intervención.

**3.2 Higiene peri anal:** Se define como los cuidados de la región entre la vulva y el ano en las mujeres y el escroto y el ano en los hombres, esencial para prevenir infecciones del tracto urinario, lesiones de la piel, reducir la susceptibilidad a la ulceración por presiones, primer la comodidad y seguridad del paciente.

**3.3 Posición antiálgica:** Brindar una posición adecuada al paciente conforme a su patología le brindara confort esto propicia la disminución del riesgo en la aparición de úlceras por presión.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al Servicio de Cirugía Pediatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO ASEO DE GENITALES

Código: IT-CH-JE-54

Página 2 de 5

Fecha de Revisión:  
Octubre 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

## 4. MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico
- Brazalete de identificación
- Ficha de identificación
- Formato de registros clínicos de enfermería
- Toallas o esponjas para realizar aseo.
- Sabanas, clínica y estándar.
- Tina con agua a temperatura adecuada.
- Toalla absorbente.
- Recipiente, riñón, palangana.
- Guantes no estériles.
- Gasas no estériles.
- Pañal, toalla sanitaria.

## 5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realice lavado de manos. <b>Ver. IT- Higiene de manos con agua y jabón.</b></li> <li>• Prepare agua para realizar el aseo a una temperatura de 35-36° C.</li> <li>• Reúna el material y trasládalo a la unidad del paciente.</li> <li>• Identifique al paciente con nombre completo y fecha de nacimiento.</li> <li>• Preséntese con el usuario con nombre completo y función.</li> <li>• Notifique al usuario y/o familiar los procedimientos a realizar.</li> <li>• Preserve la intimidad del usuario corriendo cortinas o coloque biombos.</li> <li>• Evite corrientes de aire, cerrando puertas y ventanas.</li> <li>• Realice higiene de manos con solución alcoholada.</li> <li>• Colóquese guantes no estériles.</li> <li>• Coloque al usuario en posición decúbito dorsal.</li> <li>• Retire hacia el abdomen la bata del paciente.</li> <li>• Cubra la región genital y perianal con una esquina de la sabana clínica. <b>Ver anexo 6.2</b></li> <li>• Retire el pañal si es necesario.</li> <li>• Pida al usuario que flexione las rodillas para que quede expuesto la región perianal.</li> <li>• Pida al paciente que eleve la cadera apoyándose de sus talones.</li> <li>• Una vez que el paciente levante la cadera coloque la cuña (cómodo).</li> </ul>



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO  
ASEO DE GENITALES**

Código: IT-CH-JE-54

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:  
Octubre 2018

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS**

**Higiene en HOMBRE:**

- Realice higiene del pene iniciando con el glande, cuando el pene no está circuncidado retraiga el prepucio.
- Realice higiene de los testículos con una esponja diferente.
- Con una esponja distinta realice higiene en la región anal.
- Inspeccione todas las zonas y detecte lesiones o alteraciones cutáneas.
- Seque bien las regiones aseadas

**Higiene en MUJER:**

- Realice higiene iniciando en el monte de venus hasta la región anal.
- Con movimientos de arrastre.
- Utilice una esponja o toalla diferente para realizar aseo de genitales y región anal.
- Seque la región aseada con una toalla seca.
- Coloque medicamentos o ungüentos si están prescritos por el médico.
- Pida al usuario que levante la cadera y retire la cuña.
- Coloque al paciente en posición cómoda y antiálgica.
- Coloque pañal si es necesario.
- Cubra al paciente.
- Retire los materiales y proporcione los cuidados necesarios conforme a la normatividad vigente.
- Retírese los guantes y realice higiene de manos con agua y jabón.
- Realice registros clínicos de enfermería.



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO ASEO DE GENITALES

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-54

Página 4 de 5

Fecha de Revisión: Octubre 2018

Versión Vigente: 00

6. ANEXOS

6.1 Formato de Registros Clínicos de Enfermería FT-EC-EF-01

Formato de registros clínicos de enfermería including sections like SIGNOS VITALES, ESTADO DE CONCIENCIA, and various vital signs tables.

Formato de registros clínicos de enfermería including sections like DIAGNÓSTICOS DE LA NARDA, INTERVENCIONES DE LA NIC, and various intervention tables.

6.2 Higiene de región genital.





**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO  
ASEO DE GENITALES**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS**

Código: IT-CH-JE-54

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:  
Octubre 2018

Versión Vigente: 00

**7. CONTROL DE CAMBIOS**

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Octubre de 2018	Alta del documento