

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE URETROCISTOGRAMA MICCIONAL</b>	Código: IT- CH-JE- 50
		Página 1 de 5
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Fecha de Revisión: Febrero 2018
		Versión vigente: 00

## ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE: .....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES: .....	1
3. DEFINICIONES: .....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO: .....	2
5. DESARROLLO: .....	3
6. ANEXOS: .....	4
7. CONTROL DE CAMBIOS .....	4

### 1. ALCANCE:

Esta instrucción de trabajo está dirigida al personal de Enfermería que labora en el área de radiología e imagen, para asistir en un uretrocistograma miccional de la manera correcta, encaminada a los pacientes hospitalizados y ambulatorios.

### 2. DOCUMENTOS APLICABLES:

NORMA Oficial Mexicana NOM-012-STPS-2012. Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante. 31 de Octubre de 2012.  
IT- Presentación al paciente y/o familiar.  
IT-EF-Sondaje vesical evacuador en el hombre y la mujer.  
PR-EF- Cambios posturales.  
IT- Higiene de manos con agua y jabón.

### 3. DEFINICIONES:

**3.1 Uretrocistograma miccional.** Estudio radiográfico de la vejiga y la uretra que se lleva a cabo mientras la primera se está vaciando.

**3.2 Vejiga.** Órgano muscular de los vertebrados, con forma de bolsa, en el que se deposita la orina producida por los riñones, la cual se expulsa al exterior de manera voluntaria e intermitente. La vejiga tiene tres orificios pequeños: dos conectan los uréteres, que es por donde la orina se drena desde los riñones, y uno que conecta la vejiga a la uretra, por donde la orina sale del cuerpo.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Cintia Leticia Romero Abundis Adscrita a la Jefatura de Enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel Garcia Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



## INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE URETROCISTOGRAMA MICCIONAL

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT- CH-JE- 50

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:  
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

**3.3 Uretra.** Conducto membranoso que une la vejiga con el exterior del cuerpo y por donde se evacua la orina. Se extiende desde el cuello de la vejiga hasta el meato uretral. En el varón la uretra es larga, de unos 16 cm.

**3.4 Medio de contraste.** Es cualquier sustancia que se usa para mejorar la visibilidad de estructuras o fluidos dentro del cuerpo. Entre los medios de contraste más comunes se encuentran el sulfato de bario y algunos compuestos orgánicos yodados. Se administran por las vías en que mejor se distribuyen por la estructura a ser examinada.

**3.5 Reflujo.** El reflujo se produce cuando la orina que está en la vejiga retrocede hacia los uréteres y a menudo hacia los riñones.

**3.6 Estenosis.** Término utilizado para denotar la constricción o estrechamiento de un orificio o conducto corporal. Puede ser de origen congénito o adquirido por tumores, engrosamiento o hipertrofia, o por infiltración y fibrosis de las paredes o bordes luminales o valvulares.

### 4. MATERIAL Y EQUIPO:

#### 4.1 EQUIPO

- Mesa de trabajo o mesa de Rx.
- Tubo de Rx.
- Bucky de pared.
- Consola de control.

#### 4.2 MATERIAL

- Guantes desechables.
- Cubre-bocas.
- Solución para irrigar.
- Bata para paciente.
- Pañal cubre cama.
- Material para higiene genital.
- Material para Colocación de sonda vesical.
- Contraste iónico.
- Jeringa de 20 ml.
- Equipo de venoclisis.
- Cómodo.
- Orinal tipo botella.
- Bitácora de área.
- Solicitud de estudio.



## INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE URETROCISTOGRAMA MICCIONAL

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT- CH-JE- 50

Página 3 de 4

Fecha de Revisión:  
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

### 5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera operativa (o)	<ul style="list-style-type: none"><li>• El personal de salud durante la jornada laboral debe portar un dosímetro de rayos x asignado.</li><li>• Verifica la solicitud para el estudio radiológico que se va a realizar.</li><li>• Coloca sábana limpia y pañal cubre cama en la camilla. Ver IT- Tendido de camilla.</li><li>• Nombra al paciente, corroborando identidad y que cumpla con las condiciones de preparación para el estudio.</li><li>• Evalúa el riesgo de daño al paciente por causa de caídas.</li><li>• Se presenta con el usuario y/o familiar.</li><li>• Explica el procedimiento que se va a realizar y brinda preparación sensorial.</li><li>• Favorece un clima de intimidad.</li><li>• Si el paciente logra deambular lo acompaña al sanitario y pida que se coloque la bata desechable con la abertura hacia atrás y se retire los accesorios que contengan metal.</li><li>• Si el paciente se encuentra encamado, corrobora que tenga colocada correctamente la bata y no tenga accesorios de metal.</li><li>• Fomenta la colaboración del paciente durante la toma de radiografía.</li><li>• Al salir del sanitario, asiste para que se coloque en posición decúbito supino en la mesa de trabajo o de Rx.</li><li>• En caso de estar encamado, dirige el traslado a la mesa de trabajo o de Rx con ayuda del camillero.</li><li>• Realiza técnica de higiene de manos. Ver IT Higiene de manos con agua y jabón.</li><li>• Prepara medio de contraste para llenar vejiga según indicación de Médico Radiólogo. En una solución salina se agrega el medio de contraste y se mezcla.</li><li>• Prepara medio de contraste para llenar vejiga según indicación de Médico Radiólogo:</li><li>• En una solución salina se agrega el medio de contraste y se mezcla.</li><li>• Se conecta un equipo de venoclisis a la solución con medio de contraste y se purga.</li></ul>



## INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE URETROCISTOGRAMA MICCIONAL

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT- CH-JE- 50

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:  
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Al terminar el sondeo al paciente por parte del médico radiólogo, la enfermera asistencial conecta la sonda al equipo de venoclisis cerrado.</li><li>• Abre equipo de venoclisis para introducir el de contraste ya preparado, denotando las estructuras de inicio a final de la uretra, hasta llegar a la vejiga</li><li>• Al terminar de pasar el medio de contraste, retira el sondaje vesical y pida al paciente que tolere para poder realizar el estudio.</li><li>• Retira el material y desecha los residuos, según la clasificación de RPBI.</li><li>• Se coloca mandil plomado y asiste durante el estudio.</li><li>• Colocará cerca del paciente orinal tipo botella y/o cómodo.</li><li>• Colabora para las diferentes posiciones, ya que la toma del estudio puede ser en la mesa de trabajo o Rx en posición decúbito supino, o en el bucky de pared.</li><li>• Si es en la mesa de trabajo o RX apoya al paciente a colocarse en posición decúbito lateral izquierdo o posición Sims derecho para realizar el estudio. Ver IT- Posición decúbito lateral izquierdo</li><li>• Si es en el bucky de pared, apoye al paciente a ponerse de pie.</li><li>• Una vez terminado el estudio, indica al paciente que se puede colocar su ropa y retirarse.</li><li>• Se retira mandil plomado</li><li>• Realiza técnica de higiene de manos. Ver IT- Higiene de manos con agua y jabón.</li><li>• Realiza registros en bitácora</li></ul>
--	--

### 6. ANEXOS:

N/A

### 7. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Febrero 2018	Alta del Documento