	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE MAMOGRAFIA	Código: IT-CH-JE-46
		Página 1 de 4
	DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS	Fecha de Revisión: Febrero 2018
		Versión vigente: 00

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE:	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES:	1
3. DEFINICIONES:	2
4. MATERIAL Y EQUIPO:	3
5. DESARROLLO:	4
6. ANEXOS:	5
7. CONTROL DE CAMBIOS	5

1. ALCANCE:

Esta instrucción de trabajo está dirigida al personal de Enfermería que asiste y prepara a pacientes hospitalizados y ambulatorios que requieren en una exploración diagnóstica de imagen por mamografía.

2. DOCUMENTOS APLICABLES:

- PR- Información al paciente.
- PR- Identificación y clasificación de RPBI.

3. DEFINICIONES:


3.1 Mamografía. La mamografía o mastografía consiste en una exploración diagnóstica de imagen por rayos X de la glándula mamaria, mediante aparatos denominados mamógrafos.

3.2 Mamógrafo. Estos aparatos disponen de tubos de emisión de rayos X especialmente adaptados para conseguir la mayor resolución posible en la visualización de las estructuras fibroepiteliales internas de la glándula mamaria.

3.3 Glándula mamaria. La glándula mamaria o mamas están formada por tejido conjuntivo, graso y tejido que contienen las glándulas que pueden producir la leche materna. Las glándulas mamarias, están formadas por un conjunto de 15 a 20 lóbulos. Cada lóbulo es una glándula independiente con un conducto llamado lactífero, que se abre en el pezón.

3.4 Pezón. El pezón se levanta como una gruesa papila en el centro de la areola. Usualmente tiene el aspecto de un cilindro o cono, pero a veces presenta una depresión (pezón retraído). Las dimensiones del pezón son también variables aunque están relacionadas por regla general con el tamaño de la mama.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Cintia Leticia Romero Abundis Adscrita a Jefatura de Enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE MAMOGRAFIA	Código: : IT-CH-JE-46
	DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS	Página 2 de 4 Fecha de Revisión: Febrero 2018 Versión Vigente: 00

3.5 Nódulo. Un nódulo en medicina es una pequeña agrupación de células. Son lesiones redondeadas, circunscritas, profundas y dependiendo de su localización pueden ser palpables o no.

3.6 Quiste. Un quiste es una bolsa cerrada con una membrana propia que se desarrolla anormalmente en una cavidad o estructura del cuerpo. Pueden contener aire, fluidos o material semisólido.

3.7 Rejilla anti dispersora. Es un elemento importante del mamógrafo porque deduce la radiación dispersa para mejorar la calidad. Está formada por laminillas de material radiopaco, septos de la rejilla, alternando con laminillas de un material radio lúcido, material intermedio.

4. MATERIAL Y EQUIPO:

4.1 EQUIPO

- Equipo de mamógrafo

4.2 MATERIAL

- Guantes desechables.
- Bata para paciente.
- Bitácora de área.
- Solicitud de estudio.

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE MAMOGRAFIA	Código: : IT-CH-JE-46
		Página 3 de 4
		Fecha de Revisión: Febrero 2018
DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS		Versión Vigente: 00

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera operativa (o)	<ul style="list-style-type: none"> • Durante la jornada laboral debe portar un dosímetro de rayos X asignado. • Verifica la solicitud para el estudio de mamografía que se va a realizar. • Nombra al paciente, corroborando identidad y que cumpla con las condiciones de preparación para el estudio (la paciente no debe traer puesto desodorante, talco ni perfume). • Evalúa el riesgo de daño al paciente por causa de caídas. • Se presenta con el usuario y/o familiar. • Explica el procedimiento que se va a realizar y brinda preparación sensorial. • Favorece un clima de seguridad. • Realiza acompañamiento al sanitario y/o al vestidor y pida que se coloque la bata desechable con la abertura hacia adelante y se retire los accesorios que contengan metal. • Realiza técnica de higiene de manos. Ver IT- Instructivo de trabajo Higiene de manos con agua y jabón • Al salir del sanitario, le acompaña al mamógrafo. • Le indica a la paciente se coloque de pie frente al mamógrafo. • Pida que descubra una mama y se cubra la mama que no es estudiada en ese momento • Ya descubierta la mama asiste en la colocación de la mama a estudiar en la rejilla anti dispersora del mamógrafo. • Al término de la primera, realiza mismo procedimiento con la siguiente mama. • Una vez terminado el estudio, indica al paciente que puede colocarse su ropa y retirarse. • Al término del estudio realiza acompañamiento al baño y/o vestidores para colocarse la ropa. • Realiza registro correspondiente en bitácora



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
DE MAMOGRAFIA**

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: : IT-CH-JE-46

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

6. ANEXOS:

N/A

7. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Febrero 2018	Alta del Documento