


| | | |
|---|--|---|
|  | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA TEMPERATURA | Código: IT-CH-JE-027 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Página 1 de 5 Fecha de Revisión: Abril de 2019 Versión vigente: 00 |

ÍNDICE

Pág.

| | |
|--|---|
| 1. Alcance: | 1 |
| 2. Documentos Aplicables: | 1 |
| 3. Definiciones: | 1 |
| 4. Material: | 2 |
| 5. Desarrollo: | 2 |
| 6. Anexos: | 3 |
| 7. Control de Cambios: | 5 |

1. Alcance:

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de las funciones del personal asistencial de enfermería de las áreas críticas del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde con necesidad de monitorizar en el paciente crítico, la Temperatura Corporal mediante un sensor que detecta la temperatura de la piel.

2. Documentos Aplicables:

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

NOM-016-SSA3-2012 Que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

NOM -019-SSA3-2013, Para la práctica de Enfermería en el Sistema Nacional de Salud

NOM-025-SSA3-2013 Para la organización y funcionamiento de las unidades de cuidados intensivos.

NOM-035-SSA3-2012, En materia de información en salud.

NOM-045 SSA2-2005 Para la vigilancia epidemiología, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

METAS INTERNACIONALES: de seguridad del paciente.


FT-EC-EF-01 Hoja de registros clínicos de enfermería.

3. Definiciones:

3.1 Febrícula: temperatura corporal entre 37^o-38^oC (fiebre ligera o suave)

3.2 Hipertermia: estado en el que la temperatura corporal central aumenta por encima de los límites normales 38^oC.

| | Elaboró | Revisó | Autorizó |
|---------------------|--|---|--|
| COPIA NO CONTROLADA | Lic. Enf. Silvia de Rosa García Enfermera Adscrita a la Unidad de Hemodinamia | Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe del Departamento de Enfermería | Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos |

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA TEMPERATURA | Código: IT-CH-JE-027 |
| | | Página 2 de 5 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Fecha de Revisión: Abril 2019 |
| | | Versión Vigente: 00 |

3.3 Hipotermia hace referencia al enfriamiento del cuerpo por debajo del rango de temperatura normal 36°C.

3.4 Monitorización de la temperatura: Es la obtención de la temperatura de forma continua mediante sensores externos (Tª cutánea)

3.5 Temperatura: Es la magnitud que indica y refleja la cantidad de calor corporal.

4.- Material

Monitor de pantalla digital
 Sensor de Temperatura (Adulto, pediátrico o Neonatal)
 Dispersor de calor o adhesivo para fijar el electrodo
 Alcohol y algodón para limpiar la piel

5.- Desarrollo:

| No. | | Descripción de la Actividad |
|-----|------------------------------|--|
| 5.1 | Enfermera Asistencial | <ul style="list-style-type: none"> • Identificar al paciente. (Acción esencial 1) • Realizar higiene de manos con agua y jabón. • Comprobar que el cable sensor de temperatura esté conectado al monitor. • Verificar el buen estado del sensor de temperatura. • Ver anexo 6.1 • Activar los límites de alarma de temperatura de acuerdo a los valores normales y edad del paciente Ver anexo 6.2 • Colocar el sensor para la temperatura cutánea debajo de la última costilla del lado derecho. Ver anexo 6.3 • Fijar a la piel mediante el dispersor de calor. Ver anexo 6.4 • Cambiar el sensor de la zona de colocación cada 8 horas comprobando el estado de la piel. • Asegurar la correcta ubicación y fijación del electrodo en la zona adecuada • Registrar en hoja de enfermería el valor obtenido. • Avisara a médico cualquier alteración encontrada. • Realizar lavado de manos (5 momentos de la higiene de manos) |

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA TEMPERATURA

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-027

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:
Abril 2019

Versión Vigente: 00

Alteraciones clínicas que se pueden detectar:

- Hipotermia
- Febrícula
- Hipertermia

CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- En neonatos, la temperatura se mide a través de la incubadora o la cuna térmica que ocupa el niño.

Falsa hipotermia:

- Comprobar la ubicación del electrodo.
- No está bien adherido el dispersor de calor y el electrodo está suelto.

Falsa hipertermia:

- No se están utilizando los dispersores de calor adecuados y el electrodo está cerca de una fuente de calor no corporal

6. Anexos.

6.1 Sensor de Temperatura



Adulto



Pediátrico



Neonatal

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA TEMPERATURA

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-027

Página 4 de 5

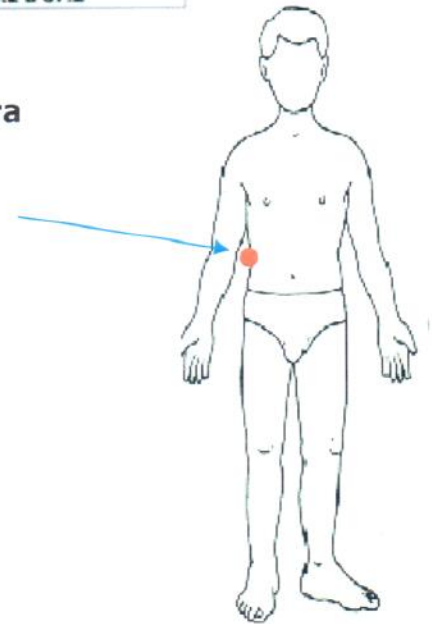
Fecha de Revisión:
Abril 2019

Versión Vigente: 00

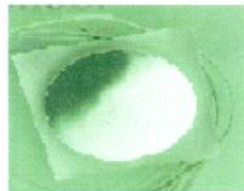
6.2 Valores normales de la temperatura según edad

| TEMPERATURA | | |
|----------------|------------------------|--------------------|
| Grupo | Edad | Grados Centígrados |
| RN | Nacimiento – 6 semanas | 38 |
| Infante | 7 semanas - 1 año | 37.5 a 37.8 |
| Lactante mayor | 1 – 2 años | 37.5 a 37.8 |
| Pre-escolar | 2 – 6 años | 37.5 a 37.8 |
| Escolar | 6 – 13 años | 37 a 37.5 |
| Adolescente | 13 – 16 años | 37 |
| Adulto | 16 años y más | 36.2 a 37.2 |


6.3 Ubicación de la colocación del sensor de temperatura (Debajo de la última costilla lado derecho)



6.4 Dispensador de calor o adhesivos para fijar electrodo



COPIA NO CONTROLADA

| | | |
|---|--|---|
|  | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA TEMPERATURA | Código: IT-CH-JE-027 |
| | | Página 5 de 5 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Fecha de Revisión: Abril 2019 Versión Vigente: 00 |

7. Control de Cambios:

| Versión Vigente | Fecha | Motivo |
|------------------------|--------------|--------------------|
| 00 | Abril 2019 | Alta del documento |
| | | |
| | | |

COPIA NO CONTROLADA