



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL  
SINDROME DE TUNEL DEL CARPO  
SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y  
RECONSTRUCTIVA**

**DIVISIÓN DE CIRUGÍA**

Código: IT-CH-PL-07

Página 1 de 3

Fecha de Revisión:  
Septiembre 2019

Versión Vigente: 00

**ÍNDICE**

**Pág.**

1. ALCANCE:.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES:.....	1
3. DEFINICIONES:.....	1
4.- MATERIAL Y EQUIPO:.....	1
5. DESARROLLO:.....	2
6. ANEXOS.....	3
7. CONTROL DE CAMBIOS:.....	3

**1. Alcance:**

Médicos Adscritos y Residentes del Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva que tienen a su cargo pacientes que requieren manejo médico y quirúrgico de Síndrome de Túnel del Carpo.

**2. Documentos Aplicables:**

- Tarjetón de citas médicas
- Recibo de pago de procedimiento
- Expediente Clínico
- Nota de curación
- Formato de solicitud de pago de curación
- Guía del manejo integral del pie diabético en adultos
- Guía de Prevención y tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica


**3. Definiciones:**

**3.1 Síndrome del túnel del carpo:** Es una mono-neuropatía de la extremidad superior producida por compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca, caracterizado por incremento de la presión dentro del túnel del carpo y disminución de la función a ese nivel.

**4.- Material y Equipo:**


- ✓ Anestesia
- ✓ Instrumental médico-quirúrgico
- ✓ Material hospitalario de curación (isodine, clorhexidina, jabón, gasas, amukina, vendas, férulas, apósitos, compresas, geles, ungamentos, parches, membranas, vendas medicadas, etc.)
- ✓ Suturas
- ✓ Soluciones
- ✓ Electrocauterio

	<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Autorizó</b>
COPIA NO CONTROLADA	 DRA. KALTI XALT MARIELA LOMELI ALATORRE Medico Pasante de Cirugía Plástica Estética Y Reconstructiva	 DRA. ANA ROSA AMBRIZ PLASCENCIA Jefa de Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva	 DRA. MARÍA ELENA GONZÁLEZ GONZÁLEZ Jefa de División de Cirugía

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL SINDROME DE TUNEL DEL CARPO SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y RECONSTRUCTIVA</b>	Código: IT-CH-PL-07
	<b>DIVISIÓN DE CIRUGÍA</b>	Página 2 de 3 Fecha de Revisión: Septiembre 2019 Versión Vigente: 00

## 5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Paciente	<p>Procedimiento Ambulatorio: Acude al piso 2 con su tarjetón y pago del procedimiento, pasar a punto 5.2</p> <p>Procedimiento en Quirófano: Revisar PR-CH-PL-07, Guía de Procedimiento para Ingreso a Quirófano del Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva</p> <p>Urgencias: Revisar PR-CHPL-03, Guía de Procedimiento para la valoración de pacientes en el área de urgencias adultos y urgencias pediatría del servicio de Cirugía Plástica estética y Reconstructiva.</p>
5.2	Enfermería	<p>Recibe al paciente, recolecta al tarjetón y el pago</p> <p>Da aviso al médico encargado de la llegada del paciente</p> <p>Prepara el material y área para el procedimiento</p> <p>Ingresar al paciente al área de procedimientos</p>
5.3	Paciente	Ingresar al área de procedimientos
5.4	Médico Adscrito y Residente	<p>Explica al paciente el procedimiento que se realizará</p> <p>Se entregan al paciente consentimiento informado, donde mediante su firma autoriza la realización del procedimiento</p> <p>Realiza lavado quirúrgico de manos</p> <p>Realiza el procedimiento de acuerdo a la Guía del manejo correspondiente</p>
5.5	Enfermería	Asiste al médico en el procedimiento
5.6	Médico Adscrito y Residente	<p>Al finalizar el procedimiento explica al paciente cuáles serán los cuidados necesarios</p> <p>Entrega al paciente una receta con los medicamentos que deberá utilizar/aplicar durante su recuperación</p> <p>y en su tarjetón se le asigna la próxima cita que tendrá para revisión</p> <p>Realiza nota de curación y la entrega a enfermería</p>

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL SINDROME DE TUNEL DEL CARPO SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y RECONSTRUCTIVA</b>	Código: IT-CH-PL-07 Página 3 de 3 Fecha de Revisión: Septiembre 2019
	<b>DIVISIÓN DE CIRUGÍA</b>	Versión Vigente: 00

5.7	Enfermería	Ayuda al paciente a salir de área de procedimientos Recibe del médico tratante la nota de procedimiento y el consentimiento firmado por el paciente
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>		

#### 6. Anexos

- Guía de Diagnóstico y Tratamiento del Síndrome de Túnel del Carpo

#### 7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	SEPTIEMBRE DEL 2019	ALTA DE DOCUMENTO